

FRAGEN AN DICH SELBST



Hinter der Kulisse

Gibt es Situationen in denen du genervt bist?
Es dir schlecht geht?

Was bräuchtest du,
damit es dir in diesen
Situationen besser geht?

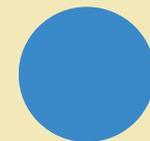
Und wie könntest du ein
Teil dieser Lösung sein?



Gesehen werden



Verstanden fühlen



Verbindung halten



An Krisen wachsen

Zufriedenheit

Auf einer Skala von 0 bis 10

0 = unzufrieden

10 = total zufrieden

Wie zufrieden bist du gerade. . .

- . . . mit dir ?
- . . . mit deiner Partnerschaft ?
- . . . generell mit deinem Leben ?

Was sind deine Wünsche und Bedürfnisse ?

Was ist so wertvoll, dass du es auf jeden Fall erhalten und pflegen möchtest ?

Was möchtest du bei dir neu ENTwickeln?

Was möchtest du am Ende deines Lebens für ein Fazit ziehen?



ENTwicklung = ENTwirrung = Wachstum



Ich bin gerne für dich da

Jana Tanneberg

B. Sc. Psychologie

0152 098 608 21

info@praxis-tanneberg.de